

# Los Antídotos

No tema del todo, existe esperanza. Con suficientes de nosotros despertando de nuestro profundo sueño podemos hacer que nuestras voces se oigan. Podemos poner final al envenenamiento que nuestros hijos y nosotros mismos sufrimos por parte de los especuladores y gobiernos.

Ya sea que el veneno haya sido agregado a nuestra fuente de agua, amontonado a nuestros alimentos procesados y bebidas, o contaminando nuestras fuentes de carne, nosotros como consumidores y padres, tenemos la palabra acerca de nuestra salud y seguridad.

El envenenamiento por fluoruro puede ser detenido.

Los gobiernos de Estados Unidos y Canadá deben aceptar la evidencia científica e unirse a docenas de otros países que reconocen el peligro del fluoruro en el suministro de agua.

La adición de fluoruro al agua debería de estar prohibido. Industrias vertiendo la toxina a nuestros arroyos, ríos y lagos deben detenerse inmediatamente, y ser responsables de la contaminación que han causado.

La comunidad dental y compañías que producen productos dentales deberían detener el empleo y promoción del fluoruro. Existe actualmente un numero de fabricantes de pastas dentales que hacen pasta dental no fluorada la cual es vendida en farmacias, tiendas de alimentos sanos y en las secciones de alimentos sanos de algunas tiendas de autoservicio.

Comunidades con fluoruro presente de manera natural en el agua deberían prohibir su uso sin que el fluoruro sea filtrado. Una unidad de osmosis inversa para el hogar puede remover el fluoruro. Asistencia Federal debería estar disponible para remover el fluoruro de los pozos de las comunidades. En 1931, tanto la Asociación Dental Americana y el Servicio Publico de Salud de los Estados Unidos solicitaron esta acción. 72 años después es mejor que nunca.

El Glutamato Monosódico y el Aspartame pueden ser removidos fácilmente de los abastecedores de alimentos en América. La FDA, y la **Health Canada**, simplemente al declarar que son peligrosos para la salud humana, pueden inmediatamente detener que sean agregados a nuestros alimentos. Todo el inventario actual de artículos alimentarios contaminados con estas neurotoxinas pudieran ser retirados del mercado y enviados de regreso a sus fabricantes. Las personas de los Estados Unidos y Canadá no necesitan ser drogados para escoger entre un producto u otro, y ciertamente no quieren ser engañados por una alternativa química que es más dañina al cuerpo que la azúcar a la cual reemplazan.

Reses que nos amenazan con la toxica bacteria E. Coli o enfermedad de las Vacas Locas, pueden ser removidas de la cadena alimenticia.

La Agencia de Alimentos y Drogas (FDA) Estadounidense está actualmente promoviendo a las industrias el empleo de irradiación poderosa en las plantas procesadoras para matar bacterias como la E. Coli. A pesar que grupos de consumidores hacen referencia a una gran cantidad de investigaciones que muestran que tal proceso es peligroso a la salud, y sugieren a cambio que mejores cuidados sean realizados para el crecimiento de ganado saludable, la FDA está empujando que la irradiación de alimentos se disperse ampliamente.

Un artículo para la *Revista del Consumidor* de la FDA, llamado *Irradiación: Una Medida Segura para Alimentos Mas Seguros*, escrito por el personal de la agencia, declara que “Grupos de Comercio tales como la Asociación Nacional de la Carne, los Fabricantes de Comestibles de América, y la Asociación Nacional de Alimentos Procesados también apoyan la irradiación...con tantas influyentes organizaciones apoyando la irradiación...el escenario esta dispuesto para que el proceso adquiriera momentum, a pesar de los sentimientos negativos”.<sup>1</sup>

Parece obvio de qué lado está la FDA. En lugar de quitar reses infectadas con E. Coli de la cadena alimenticia, ellos tienen la intención de someter nuestros alimentos a altos niveles de irradiación. Ellos ya han autorizado el uso de la irradiación para alimentos en frutas y vegetales, y no por la razón de matar bacterias o proteger al público. Aprobaron su uso para detener el envejecimiento de los vegetales, de tal forma que las tiendas pudieran mantenerlos más tiempo en los aparadores. ¿El agregar radiación a lechugas y fresas ayudan al consumidor, o a aquellos enfocados en lograr ganancias?

Si los fabricantes, promotores, y asociaciones de comercio quieren defender la presencia de toxinas como el fluoruro, Glutamato Monosódico, Aspartame, y E. Coli en nuestros alimentos y bebidas, podrán hacer esto una vez que estos venenos hayan sido removidos.

Mientras tanto, disfrutaremos un paréntesis de los químicos y bacterias tóxicas que han estado enfermando más y más a la población de América cada año.

Diabetes, ADHD, Autismo, Derrame cerebral, Obesidad, Artritis, Alzheimer, Ataque al Corazón, Defectos del Nacimiento, Síndrome de Fatiga Crónica, Parkinson, Huntington, Falla Renal Juvenil, enfermedad de Variant Creutzfeldt.

Estas son tan solo unos cuantos de los muchos desórdenes y enfermedades que pudiera observarse una dramática reducción una vez que el fluoruro, Glutamato Monosódico, Aspartame y la carne de res contaminada no sean parte de la Dieta Americana.

Considere por un momento que nos hayamos deshecho de estas toxinas, ¿Qué podría hacerse para deshacer el daño? ¿Hay algo disponible que pueda mejorar nuestra salud ahora que las toxinas que envenenan la nación han sido identificadas?

El Glutamato Monosódico no tiene ningún valor como nutriente o conservador. Su ausencia en los alimentos no causaría dificultades, solo las solucionaría.

¿Qué, sin embargo, pasaría con la multimillonaria industria de la dieta? ¿Qué podría reemplazar al Aspartame en todos los artículos que una nación diabética y dietética necesita?

De manera sorprendente, la Madre Naturaleza provee no solamente las respuestas, si no también las curas. A diferencia de las toxinas que reemplazaría, estas curas no harían hacer ganancias a nadie.

<sup>1</sup> Henkel, John. 'Irradiation, a safe measure for safer food.' **FDA Consumer Magazine**. May-June 1998.